



آموزش بیماران مبتلا به سل

تهیه و تنظیم: علیزاده، کارشناس پرستاری

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانایو

ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری مهر 1401

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی را رعایت و از ماسک استفاده کنید.

۵- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۶- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۷- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک

یا پرستار خود سوال کنید. در موقع

ترخیص از مکان و زمان مراجعه به

پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه

و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.

بیماری سل:

سل یک بیماری عفونی است که توسط

جریان هوا منتشر می شود. عفونت در

اثر استنشاق ذرات حاوی باکتری سل

رخ می دهد. شخص آلوده می تواند از

طریق سرفه، عطسه یا حرف زدن ذرات

حاوی باکتری را منتشر کند. تماس

مستقیم و نزدیک با افراد آلوده می تواند شانس انتقال را افزایش دهد.

عوامل تهدید کننده بیماری سل:

سیگار، الکل، ایدز، بیماری فقر، دیابت
استعداد ژنتیکی، تغذیه نامناسب، عدم
واکسیناسیون و...

راه های انتقال بیماری سل:

از راه هوا منتقل می شود و پس
از گذشت حدود دو هفته از درمان با
داروی ضد سل در بیماران غیرمقاوم به
درمان بیماری دیگر مسری نخواهد بود.
و قبل از آن بیمار باید در یک اتاق جدا
ایزوله شود.

مراقبت افراد مبتلا به بیماری سل :

داروهای خود را بطور مستمر و بدون
قطع کردن مصرف شود. ایزوله ی
تنفسی باید جهت پیشگیری از منتقل
شدن بیماری رعایت شود.

این بیماران از بی اشتهاپی رنج می برند.
رژیم غذایی آنها باید پرپروتیین و
پرویتامین باشد. ملاقات برای بیماران
سلی ممنوع می باشد. از وسایل حفاظت
فردی مانند ماسک در مواجهه با بیمار
سلی استفاده کرده و فاصله ی حداقل
۱/۵متری را رعایت کنید جهت تنفس
راحت تر بیمار را نیمه نشسته نگه
دارید.

در موقع ترخیص از مکان و زمان
مراجعه به پزشک ، مصرف داروها ونوع
تغذیه وفعالیت از پزشک یا پرستار خود
بپرسید.